

PARABÉNS



A servidora, **Rodrigo Rodrigues Ribes**, da Secretaria de Execução e Registro foi duplamente homenageada por seus colegas no dia 23/09/08, em decorrência de seu aniversário no dia anterior. Na parte da tarde, Rodrigo teve sua singela homenagem organizada pelas colegas **Crina, Wagner, Juliana, Cláudia, Tassi Rochette, Bia e Ruth Kayla** com um belo lancheiro e os parabéns foram cantados com o tradicional **forró** que foi!

FELICIDADES



Do colégio da servidora, **Karelly de Souza Graçinha**, do Serviço de Coaçãoção Funcional e Qualidade não deixaram passar em branco seu aniversário que foi no dia 30/09/08. No tarde de dia 22/09, como manda o figurino, com bolo, salgadinhos e doces, o parabéns foi cantado com muito carinho. Tudo o TCE e despois parabenizaram!

DESPEDIDA



Sey Catarina, da Secretaria Geral, fez surpresas para seus colegas de sala com uma festa surpresa, no último dia que antecedeu sua licenciamento. Foi se emocionou com o carinho dos amigos que lhe cantaram saudades, **colaram** por toda a sala, além de **surpresas** deliciosas e queridas.

O QUE EU FAÇO?



Esta edição, o debate volta a ser voltado para o Colégio do TCE e para o Serviço de Administração do Estado. Quem vai falar? **Luz Carlos Martins**, servidor do TCE desde 1983. Como o Tribunal comunitário, depois foi requisitado para os serviços administrativos onde continua até hoje.

O QUE EU FAÇO?



As principais funções do Serviço de Administração do Estado são fiscalizar e orientar as atividades de limpeza e conservação das dependências do edifício-sede e seu anexo. Luz é responsável por manter em perfeito funcionamento as instalações elétricas e hidráulicas, além dos equipamentos eletrônicos, providenciando sua manutenção e conservação. É de sua competência também acompanhar o recebimento dos serviços contratados de manutenção e reparos de equipamentos eletrônicos. Além disso, Luz é sempre solicitado para toda e qualquer tipo de serviço geral. Auxilia na montagem de eventos, atende a solicitações de qualquer natureza: segurança, rede elétrica, engenharia, eletrônica, jardinagem, abertura, confecção de chaves, etc. Tudo contatando Luz, seu especialista, não deixará nada importante para a TCE.

Luz Carlos Martins - Serviço de Administração do Edifício

24 DE OUTUBRO



A ideia da mudança da capital do Estado, de Vila Rica, hoje Cidade de Goiás, para o local atual, surgiu para atender aos interesses econômicos do estado. Vagamente abordada em 1830, a ideia mudacionista só se firmou no governo de Pedro Ludovico, que tomou a decisão de fazer a transferência para local mais apropriado. Em 20 de dezembro 1932 foi assinado o decreto nº 2.737, nomeando uma comissão que, sob a presidência de D. Ernani Gomes de Oliveira, enviou Bago de Goiás, escolheu o local onde seria edificada a nova capital do estado. O local escolhido foi a zona urbana do atual município de Goiás, com a presença de representantes do presidente da República, governadores e ministros, além de outras autoridades.

24 DE OUTUBRO



O plano é de autor do urbanista **Alípio Corra Lima**, cobrindo a sua execução aos engenheiros **Jerônimo e Frederico Calábria Brandão**. Em 23 de março de 1937, foi assinado o decreto nº 1816, transferindo definitivamente a capital estadual da Cidade de Goiás para o atual. O Batismo Cultural se ocorreu a 24 de julho de 1942, em solenidade realizada no recinto do Teatro Galiléia, com a presença de representantes do presidente da República, governadores e ministros, além de outras autoridades.

24 DE OUTUBRO



O plano é de autor do urbanista **Alípio Corra Lima**, cobrindo a sua execução aos engenheiros **Jerônimo e Frederico Calábria Brandão**. Em 23 de março de 1937, foi assinado o decreto nº 1816, transferindo definitivamente a capital estadual da Cidade de Goiás para o atual. O Batismo Cultural se ocorreu a 24 de julho de 1942, em solenidade realizada no recinto do Teatro Galiléia, com a presença de representantes do presidente da República, governadores e ministros, além de outras autoridades.

FELICIDADES



Como acontece todos os anos, no dia 13 de setembro, os colegas do direito do Serviço de Tripartida, **Alcides Alves**, fazem questão de se reunir para comemorar seu aniversário. E como manda a tradição, essa comemoração é muito descontraída. Foi requete com bom papo e boas risadas. Além, além de um jornalista experiente e servidor dedicado. É um excelente colega de trabalho. Os que convivem com ele no dia-a-dia podem usufruir de sua extensa educação, ótimo senso de humor e uma conexão enorme. Parabéns pelo seu dia!

COMEMORAÇÃO



Comemorando os valores essenciais na formação do estado foi realizado pelo conselheiro **Naphali Alves** durante as comemorações do 50º aniversário do Tribunal de Contas do Estado. O evento teve como tema "50 anos do TCE e a Goiás, na equidade, na justiça e na paz".

COMEMORAÇÃO



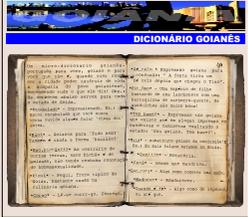
Valentes no pato do Tribunal, **Isabel e a Esposagem**, realizaram a tradicional festa anual dos servidores, que este ano foi na rua em frente ao TCE. O encerramento foi no sábado, no Clube do Servidor, em Aparecida de Goiânia, com a realização de jogos esportivos, lanche musical e fêrrimo, festa de mesa de ruco.

COMEMORAÇÃO



Valentes no pato do Tribunal, **Isabel e a Esposagem**, realizaram a tradicional festa anual dos servidores, que este ano foi na rua em frente ao TCE. O encerramento foi no sábado, no Clube do Servidor, em Aparecida de Goiânia, com a realização de jogos esportivos, lanche musical e fêrrimo, festa de mesa de ruco.

DICIONÁRIO GOIANES



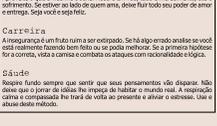
Este dicionário contém as palavras e expressões goianas, com suas respectivas definições e exemplos de uso. É uma obra de grande importância para a preservação da cultura e da língua goiana.

HORÓSCOPO



Este horóscopo traz as previsões para o mês de outubro. Segundo o astrólogo, é um período de mudanças e desafios, mas também de oportunidades e crescimento pessoal.

RECEITAS



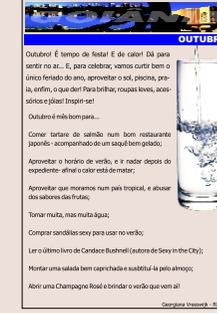
Receitas simples e deliciosas para o mês de outubro. Inclui receitas para pratos principais, sobremesas e bebidas. Todas as receitas são fáceis de fazer e usam ingredientes acessíveis.

ACONTECENDO



Um resumo das principais notícias e eventos locais. Destaca-se a realização de uma feira de artesanato e a inauguração de um novo espaço cultural. Também são mencionados alguns casos de sucesso e conquistas locais.

OUTUBRO



Outubro é tempo de festa e de calor! É para sentir no ar... É, para celebrar, vamos curtir bem o início festivo do ano, aproveitando o sol, piscina, praia, enfim, o que der! Para brindar, roupas leves, acessórios e jatos In-spi-ri-est!

Outubro é mês bom para...
Comer tatarine de salmão num bom restaurante japonês; acompanhar de um saquê bem gelado; aproveitar o horário de verão; e o maior desejo do espectador: chuva e calor está bom!

Fornecer que maximo num país tropical, e deixar das sabores das frutas;
Tomar muita, mas muita água;
Comer sanduíches frios para não ficar com calor;
Morar o último mês de Caridade Brasileira (antes de ser o Dia);
Mortar uma geladeira bem capacitada e substituí-la por uma antiga;
Abrir uma Champagne Road e brindar o verão que vem aí!

Copyright Nacional - 1977/78

SAÚDE



Segundo a Associação Brasileira de Estudo do Obesidade (ABE), cerca de 10% da população brasileira sofre com o excesso de peso. Isso pode levar a problemas de saúde, como diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. É importante adotar hábitos saudáveis e manter um peso adequado.

SAÚDE



Comer alimentos ricos em fibras é essencial para a saúde. As fibras ajudam na digestão, previnem a constipação e ajudam a controlar o colesterol e a glicose no sangue. Alimentos como frutas, verduras e grãos integrais são ricos em fibras.

SAÚDE



Praticar exercícios físicos regularmente é fundamental para a saúde. A atividade física ajuda a fortalecer os músculos, melhorar a circulação sanguínea e reduzir o risco de doenças crônicas. É importante escolher uma atividade que goste e que seja adequada ao nível de condicionamento físico.

SAÚDE



Manter uma alimentação saudável é essencial para a saúde. Isso envolve consumir alimentos frescos, ricos em nutrientes e evitar alimentos ultraprocessados, ricos em açúcar e gordura saturada. Beber bastante água também é importante.

DIÁRIO DE BORDO



Este diário registra as experiências e observações durante uma viagem. Inclui descrições de paisagens, encontros com pessoas interessantes e reflexões sobre a viagem. É uma ótima maneira de preservar memórias e compartilhar experiências.